

# Nawi

## Nachwuchs willkommen!

Wertvolle Informationen für frischgebackene Eltern



# In Dülmen ist Nachwuchs willkommen!

Liebe Eltern,

herzlichen Glückwunsch zur Geburt Ihres Kindes!

Vor Ihnen liegt nun eine anstrengende und mitunter Schlaf raubende, aber vor allem glückliche Zeit, in der die Stadt Dülmen Sie so gut wie möglich begleiten und unterstützen möchte. Dazu haben wir in diesem Ordner hilfreiche Informationen für Sie und Ihren Nachwuchs zusammengetragen.

Wir freuen uns mit Ihnen: **Herzlich willkommen,  
Nachwuchs! Schön, dass Du da bist!**

## Wertvolle Informationen für frischgebackene Eltern

Gut betreut ist halb gewonnen

Dülmen hat viel zu bieten!

Ein Neugeborenes verändert das eigene Leben extrem. „Ganz plötzlich“ sind Sie als frischgebackene Eltern für einen neuen Erdenbürger verantwortlich, für sein Wohlergehen, seine Gesundheit, seine Bildung. Die Stadt Dülmen hat Ihnen und Ihrem Kind für diese wunderbare Zeit einiges zu bieten. Dieser NaWi-Ordner soll Ihnen dabei helfen, sich einen ersten Überblick über das vielfältige Angebot hier in der Stadt der Wildpferde zu verschaffen.

Rat und Tat

Man lernt nie aus

Das liebe Geld

Ganz allgemein







# Apotheken in Dülmen

Adressen in Ihrer Nähe



In Dülmen gibt es neun Apotheken – eine im Ortsteil Buldern und acht weitere im Innenstadtbereich. Die jeweiligen Öffnungszeiten können Sie telefonisch erfragen. Wenn Sie außerhalb der regulären Öffnungszeiten dringend ein Medikament für Ihr Kind benötigen, können Sie sich an den Apotheken-Notdienst wenden: Jeweils von morgens 9.00 bis 9.00 Uhr des Folgetages ist dort ein Bereitschaftsdienst anwesend, der Ihnen weiterhelfen kann.

Om Internet finden Sie auf [www.akwl.de](http://www.akwl.de) eine Suchfunktion, mit der Sie per Postleitzahl oder Ortsangabe die Notdienstapotheke in Ihrer Nähe finden können.

Unter der Nummer 22 8 33\* (wenn Sie vom Handy telefonieren) bzw. 0800 00 22 8 33 (kostenlos aus dem Festnetz) bekommen Sie die gewünschte Information auch telefonisch.

\*(0,69 Euro/Minute)

## Ihre Apotheken in Dülmen:

Dr. Graute's  
Adler-Apotheke  
Lohwall 14  
Tel.: 02594 80870

Apotheke am Spieker  
(Buldern)  
Weseler Straße 62  
Tel.: 02590 938009

Bären-Apotheke  
Tiberstraße 7-9  
Tel.: 02594 3134  
E-Mail: [J-Reher@web.de](mailto:J-Reher@web.de)

Dorotheen-Apotheke  
Lüdinghauser Straße 30  
Tel.: 02594 2588  
E-Mail: [dorotheen-apotheke@gmx.de](mailto:dorotheen-apotheke@gmx.de)

Hirsch-Apotheke  
Kreuzweg 11  
Tel.: 02594 5573

Markt-Apotheke  
Am Franz-Hospital/Vollenstraße  
Ärzte-Zentrum-Dülmen  
Tel.: 02594 86686  
Fax.: 02594 787110  
E-Mail: [info@markt-apotheke-duelmen.de](mailto:info@markt-apotheke-duelmen.de)  
[www.markt-apotheke-duelmen.de](http://www.markt-apotheke-duelmen.de)

Sonnen-Apotheke  
Marktstraße 1  
Tel.: 02594 949 455

Dr. Graute's  
Tiber-Apotheke  
Tibergasse 2  
Tel.: 02594 7420  
E-Mail: [info@tiberapotheke.de](mailto:info@tiberapotheke.de)  
[www.tiberapotheke.de](http://www.tiberapotheke.de)

Dr. Graute's  
Wildpferd Apotheke  
Münsterstraße 37  
Telefon: 02594-789620  
Telefax: 02594-789622  
[info@wildpferd-apotheke.de](mailto:info@wildpferd-apotheke.de)  
[www.wildpferd-apotheke.de](http://www.wildpferd-apotheke.de)





# Hebammen in Ihrer Nähe: Betreuung vor, während und nach der Geburt

Kompetente Hilfe für Schwangere



Jeder Frau steht während  
ihrer Schwangerschaft,  
bei der Geburt und im

Wochenbett die Hilfe einer Hebamme zu. Die Hebammenleistungen sind gesetzlich festgelegt und werden von der Krankenkasse übernommen. Nehmen Sie bitte möglichst frühzeitig Kontakt zu einer Hebamme auf, damit Sie eine umfassende Betreuung erhalten können

## Die Leistungen im Einzelnen:

- Vorsorgeuntersuchungen in der Schwangerschaft (Mutterpass)
- Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden, Ernährungsfragen etc.
- Begleitung auch bei und nach einer Fehlgeburt, Totgeburt
- Geburtsbegleitung durch Beleg- und Hausgeburtshebammen
- Wochenbettbetreuung nach der Klinikentlassung bis zu 12 Wochen nach der Geburt, auch bei der Adoption eines Neugeborenen
- Stillberatung bis zum Ende der Stillzeit
- Ernährungsberatung/Beikost bis zum 9. Monat

## Ihre Hebammen in Dülmen:

Petra Görke-Niestadt  
Tel.: 02541 7409960  
oder 0157 74309012

Juliane Rosen  
0151 11623044

Hannah Kraß  
0176 63189151  
hebammekrass@gmail.com

Meike Symanzik  
0177 3308842  
info@meike-hebamme.de

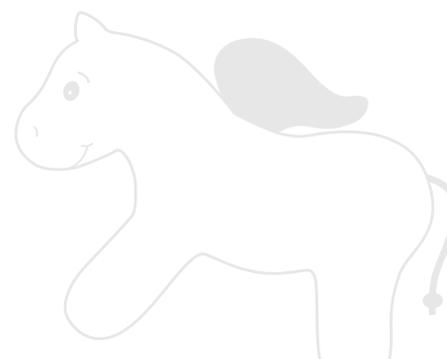
Ulrike Reckel  
Tel.: 01520 6865790  
E-Mail: [ulrikereckel@t-online.de](mailto:ulrikereckel@t-online.de)

Lina Olbrich  
Tel.: 02590 1745  
oder 0172 7583901

Daniela Möllmann  
Tel.: 0176 22107854  
E-Mail: [daniela.moellmann@gmx.net](mailto:daniela.moellmann@gmx.net)

## Ihre Hebamme in Dülmen-Hausdülmen:

Annette Pollerberg  
Tel.: 02364 106730  
E-Mail: [annetepollerberg@web.de](mailto:annetepollerberg@web.de)





## Wenn Ihr Kind einmal krank wird:

Kinder-/Jugendärzte in Dülmen

Kinder und Jugendliche sind keine kleinen Erwachsenen. Deshalb gehören Ihre Jüngsten bei Problemen mit der Gesundheit auch zum Facharzt für Pädiatrie, kurz: zum Kinderarzt. Auch die Kindervorsorgeuntersuchungen (U1-U11 und J1-J2) finden beim Kinder- und Jugendarzt statt. Damit Sie im Fall der Fälle nicht erst lange im Telefonbuch suchen müssen, haben wir Ihnen hier die wichtigsten Informationen zu Kinder- und Jugendärzten in Dülmen auf einen Blick zusammengestellt.

Praxis für Kinder- und Jugendmedizin  
Dura | Lennartz  
Almut Lennarz  
Dr. med. Markus Dura  
Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin  
Münsterstr. 37  
48429 Dülmen  
Tel.: 02594 2221  
Fax: 02594 783298  
E-Mail: [praxis@dura-lennartz.de](mailto:praxis@dura-lennartz.de)  
[www.dura-lennartz.de](http://www.dura-lennartz.de)

Sprechstunden:  
Montag bis Freitag  
von 9.00 bis 12.00 Uhr  
Montag, Dienstag und Donnerstag  
von 15.00 bis 17.00 Uhr  
sowie nach Vereinbarung.  
Bitte melden Sie sich telefonisch an.

Praxis für Kinder- und Jugendmedizin  
Dr. med. Kathrin Ueing  
Tiberstr. 21  
02594 94170

Sprechstunden:  
Montag bis Freitag  
von 8.30 bis 11.30 Uhr  
Montag, Dienstag und Donnerstag  
von 15.00 bis 17.30 Uhr,  
möglichst nach telefonischer Voranmeldung.

Kinder- und jugendärztliche Notfallsprechstunde  
Notfallpraxis an der Christophorus-Klinik am Standort  
Coesfeld  
Südring 41  
48653 Coesfeld  
Montag, Dienstag, Donnerstag  
von 19.00 bis 21.00 Uhr  
Mittwoch und Freitag  
von 16.00 bis 22.00 Uhr  
Samstag, Sonntag, Feiertag  
von 10.00 bis 13.00 Uhr und 16.00 bis 19.00 Uhr

Ärztlicher Bereitschaftsdienst  
Tel.: 116 117 (kostenfrei)





## Für medizinische Notfälle

Notfalldienstpraxis und Kinder- und Jugendklinik  
in Coesfeld

 **Christophorus** Krankheiten halten sich leider  
COESFELD · DÜLMEN · NOTTULN **Kliniken** weder an Termine noch an

Praxiszeiten. Was aber tun, wenn Ihr Kind am Wochenende plötzlich krank wird oder sich seine Krankheit am Abend drastisch verschlimmert? Für solche Fälle gibt es eine Notfalldienstpraxis. Während der Notfallsprechstunden stehen Ihnen in der Christophorus-Klinik am Standort Coesfeld Kinder- und Jugendärzte aus den umliegenden Gemeinden zur Verfügung. Einen Termin brauchen Sie für diesen Notdienst selbstverständlich nicht.

### Kinder- und Jugendklinik:

- Allgemeine Kinder- und Jugendmedizin
- Neonatologie (Neu- und Frühgeborenenmedizin)
- Kinderkardiologie
- Neuropädiatrie
- Gastroenterologie
- Kinderdiabetologie
- Kinder-Psychosomatik
- Sozialpädiatrie

Christophorus-Kliniken  
Kinder- und Jugendklinik  
Südring 41  
48653 Coesfeld  
Tel.: Kinder- und Jugendklinik 02541 89-11312  
paediatric@christophorus-kliniken.de  
www.christophorus-kliniken.de

### Notfalldienstpraxis:

Öffnungszeiten der Notfalldienstpraxis für Kinder:

Montag, Dienstag und Donnerstag

von 18.00 bis 22.00 Uhr

Mittwoch und Freitag

von 13.00 bis 22.00 Uhr

Samstag, Sonntag und am Feiertag

von 8.00 bis 22.00 Uhr

Mitzubringen sind die Krankenversicherungskarte,  
die derzeitigen Medikamente sowie Impf- und Allergie-  
ausweis





# SPZ: Sozialpädiatrisches Zentrum Westmünsterland

Kinder- und Jugendklinik der Christophorus-Kliniken, Coesfeld

 **Christophorus** Das Sozialpädiatrische Zentrum  
COESFELD · DÜLMEN · NOTTULN **Kliniken** (SPZ) ist eine Einrichtung zur ambulanten Diagnostik und Behandlung von Kindern und Jugendlichen bis zum 18. Lebensjahr mit Entwicklungs- oder Verhaltensstörungen, chronischen Erkrankungen sowie drohenden bzw. bestehenden Behinderungen. Bei der sozialpädiatrischen Arbeit steht nicht nur die augenblickliche Entwicklungssituation Ihres Kindes, sondern die gesamte Lebens- und Familiensituation im Vordergrund.

## Das SPZ behandelt Säuglinge, Kinder und Jugendliche

- die zu früh geboren wurden
- deren Entwicklung durch chronische Erkrankungen beeinträchtigt ist
- deren motorische, sprachliche oder geistige Entwicklung verzögert verläuft
- mit angeborenen Fehlbildungen
- mit Aufmerksamkeitsstörungen oder Hyperaktivität
- mit Schulschwierigkeiten durch Koordinations- oder Lernstörungen
- die in ihrer Beweglichkeit eingeschränkt sind
- mit Ausscheidungsstörungen

## Die Leistungen im Einzelnen:

- Ausführliche Gespräche über die Vorgeschichte und die jetzige Situation des Kindes oder Jugendlichen
- Kinderärztliche, -neurologische, neuro-orthopädische und psychologische Untersuchung
- Beurteilung und Beratung im Team des SPZ und Einleitung einer individuellen Behandlung
- Ausführliche Beratung der Eltern
- Koordination ärztlicher, psychologischer, therapeutischer, sozialer und pädagogischer Maßnahmen
- Verlaufsuntersuchungen zur Beurteilung der weiteren Entwicklung
- Unterstützung bei der Inanspruchnahme von weiterführenden Hilfen, Beratung von Erziehern, Lehrern und Therapeuten

## Ihre Ansprechpartner/Kontakt:

Die Betreuung im SPZ erfolgt auf Überweisung des Kinder- und Jugendarztes oder Hausarztes. Sie erfolgt in direkter Zusammenarbeit mit den Eltern und anderen Betreuungspersonen sowie Kollegen anderer Berufsgruppen vor Ort.

Sekretariat des Sozialpädiatrischen Zentrums  
Südring 41  
48653 Coesfeld  
Tel.: 02541 89-13007  
Fax: 02541 89-13540  
E-Mail: [spz@christophorus-kliniken.de](mailto:spz@christophorus-kliniken.de)  
Termine nach vorheriger Vereinbarung.





## Hilfe für Kinder mit Diabetes

Diabetes-Zentrum für Kinder, Christophorus-Kliniken,  
Coesfeld



Diabetes ist keine Alterser-  
scheinung! Auch Kinder

können an Diabetes mellitus leiden. Im Diabetes-Zentrum für Kinder werden sie behandelt und lernen, mit ihrer Erkrankung zu leben. Auch die Familienangehörigen finden hier Rat und Unterstützung.

### Die Leistungen im Einzelnen:

- Zentrale Anlaufstelle für junge Patienten – vom Säuglingsalter bis zum 18. Lebensjahr – bei denen Diabetes diagnostiziert worden ist
- Gebündelte Kompetenz: Zusammenarbeit mit der Klinik für Kinder- und Jugendmedizin, der Kinder- und Jugendpsychosomatik, dem Sozialpädiatrischem Zentrum, dem Bunten Kreis Coesfeld e. V. und den städtischen Beratungsstellen
- Medizinische und psychosoziale Begleitung und persönliche sowie familiäre Integration der Diabetes-Erkrankung.

### Ihre Ansprechpartner/Kontakt:

Sekretariat des Diabetes-Zentrums für Kinder  
Südring 41  
48653 Coesfeld  
Tel.: 02541 89-13037  
E-Mail: [kinderdiabetes@christophorus-kliniken.de](mailto:kinderdiabetes@christophorus-kliniken.de)

Außerhalb der Ambulanzzeiten kann die Station A2 kontaktiert werden:  
Tel. 02541 8913037





# Wenn Stress Kinder krank macht

Psychosomatisches Zentrum für Babys, Kinder und Jugendliche, Christophorus-Kliniken, Coesfeld



Psychosomatische  
Krankheiten sind keine

„eingebildeten“ Krankheiten! Wenn Ihr Baby etwa ohne ersichtlichen Grund unstillbar schreit oder Ihr Kind häufig schlimme Bauch- oder Kopfschmerzen hat, sich unkontrolliert einnässt oder Ähnliches, könnte eine psychosomatische Erkrankung zugrunde liegen. Hilfe finden betroffene Kinder und ihre Eltern in der Kinder- und Jugendpsychosomatik in Coesfeld.

## Das Angebot im Einzelnen:

- Diagnostische und therapeutische Methoden der Medizin und der Psychotherapie werden kombiniert
- Krankheitsbilder können sein: wiederkehrende Bauch- und Kopfschmerzen, Essstörungen, Luftnot, Einkoten und Einnässen, Kreislaufstörungen und vieles mehr
- Die Behandlung erfolgt in intensiver Zusammenarbeit mit den Eltern und anderen Bezugspersonen
- Ausgiebiges Vorgespräch, die Kontaktaufnahme und Terminvereinbarung kann durch die Eltern oder das Kind/den Jugendlichen selbst erfolgen

## Ihre Ansprechpartner/Kontakt:

Sekretariat des Psychosomatischen Zentrums  
für Kinder  
Südring 41  
48653 Coesfeld  
Tel.: 02541 89-10207 oder -47628  
E-Mail: [sek-psychoseomatik@christophorus-kliniken.de](mailto:sek-psychoseomatik@christophorus-kliniken.de)

Sprechstunden  
Montag bis Donnerstag  
von 8.30 bis 17.00 Uhr  
Freitag  
von 8.30 bis 16.00 Uhr





# Entwicklungsbesonderheiten frühzeitig erkennen und behandeln

Frühförderung

Wenn Ihr Nachwuchs ungewöhnliche Schwierigkeiten beim Greifen, Spielen oder Sprechen lernen hat oder wenn Ihnen anderweitige Störungen im Verhalten, den Bewegungen oder der Haltung Ihres Kindes auffallen, sollten Sie nicht zögern, die Möglichkeiten der Frühförderung zu nutzen. Denn durch die frühe Erkennung, kompetente Beratung und rechtzeitige Förderung können kindliche Entwicklungsstörungen oft vermieden werden. Im Rahmen des SGB XII §53 werden die Kosten für die heilpädagogische Maßnahme vom Kreissozialamt übernommen. Ihr Kinderarzt bescheinigt die Notwendigkeit einer heilpädagogischen Frühförderung ihres Kindes.

## Das Angebot im Einzelnen:

- Mobile und ambulante allgemeine Entwicklungsförderung für Kinder mit Entwicklungsbesonderheiten
- Heilpädagogische Frühförderung (vom 6. Monat bis zum 6. Lebensjahr)
- Entwicklungsförderung durch medizinisch-therapeutische Maßnahmen, wie z. B. Krankengymnastik, Ergotherapie, Logopädie oder Motopädie in Verbindung mit pädagogischen Maßnahmen
- Heilpädagogische Entwicklungsdiagnostik
- Heilpädagogische Übungsbehandlung
- Heilpädagogische Spieltherapie
- Wahrnehmungsförderung
- Entspannungsübungen
- Motopädisches Turnen/Psychomotorik
- Beratung und Unterstützung der Eltern
- Elternkreise zum Austausch und zur gegenseitigen Information

## Ihre Ansprechpartner/Kontakt:

Mobile Frühförderung Stefanie Alander  
Münsterstraße 12  
48249 Dülmen  
Tel.: 02594 7822733  
E-Mail: mobile-@web.de  
www.mobile-ff.de

Mobile heilpädagogische Frühförderung  
Maike Wiechers  
Nackenberg 80  
48249 Dülmen  
Tel.: 02594 890773 oder 0151 70890771  
E-Mail: praxis@mhf-duelmen.de  
www.mhf-duelmen.de

Interdisziplinäre Frühförder- und Beratungsstelle der  
Kinderheilstätte  
Friedrich-Ruin-Straße 31  
Tel.: 02594 7830378  
E-Mail: fruehfoerderung@kinderheilstaette.de  
www.kinderheilstaette.de







## PEKiP® und Krabbelkäfer

Die ersten Freundschaften schliessen

Sie möchten Ihr Kind im Säuglingsalter verstärkt in seiner Entwicklung begleiten? Dann wenden Sie sich doch an eine der ortsansässigen PEKiP®-Gruppen oder an die „Krabbelkäfer“. Die Gruppentreffen geben Eltern und Kindern Zeit für Spiel und Bewegung. Dabei lernen Sie vielfältige Bewegungs-, Sinnes- und Spielanregungen kennen, durch die Sie Ihr Baby in seiner Entwicklung unterstützen und fördern können. Darüber hinaus bieten die Gruppen Ihrem Nachwuchs die Gelegenheit zu ersten sozialen Kontakten – und den Eltern die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch.

### Die Leistungen im Einzelnen:

- Spiel, Spaß, Musik und Bewegung für Ihr Baby
- Soziale Kontakte schon im ersten Lebensjahr – ab der sechsten Woche
- Bewegung, Sinnes- und Spielanregungen

### Ihre Ansprechpartner/Kontakt:

Familienbildungsstätte Dülmen  
im einsA - „Ein Haus für alle“  
Bült 1  
48249 Dülmen  
Tel: 02594 97995-300  
E-Mail: [fbs-duelmen@bistum-muenster.de](mailto:fbs-duelmen@bistum-muenster.de)  
[www.fbs-duelmen.de](http://www.fbs-duelmen.de)



# Kompetente Betreuung für die Jüngsten

Krabbelgruppen

Krabbelgruppen bieten Ihrem Kleinkind unter drei Jahren die Möglichkeit, mit anderen Kindern in seinem Alter zu spielen. Auch entwicklungsfördernde Angebote kommen hier nicht zu kurz. Die Gruppenstunden geben Ihnen außerdem reichlich Gelegenheit zum Austausch mit anderen frischgebackenen Eltern.



## Ihre Ansprechpartner/Kontakt:

Bei den folgenden Adressen erhalten Sie weitere Informationen über Krabbelgruppen-Angebote:

Familienbildungsstätte Dülmen  
im einsA - „Ein Haus für alle“  
Bült 1  
48249 Dülmen  
Tel.: 02594 97995300  
E-Mail: [fbs-duelmen@bistum-muenster.de](mailto:fbs-duelmen@bistum-muenster.de)  
[www.fbs-duelmen.de](http://www.fbs-duelmen.de)

TV 1884 Dülmen e. V.  
Friedrich-Ruin-Straße 31  
48249 Dülmen  
Tel.: 02594 787230  
Fax: 02594 787240  
E-Mail: [geschaeftsstelle@tvduelmen.de](mailto:geschaeftsstelle@tvduelmen.de)  
[www.tvduelmen.de](http://www.tvduelmen.de)



# Familienzentren in Dülmen

Alltagsnahe Hilfen für die ganze Familie



Familienzentren sind weiterentwickelte Kindertageseinrichtungen. Neben der Bildung, Erziehung und Betreuung der Kinder haben sie auch die ganze Familie im Blick, damit diese bei Bedarf beraten und unterstützt werden kann. Die Familienzentren wollen Eltern bei der Erziehung stärken und Kinder so früh wie möglich in ihrer Entwicklung fördern. Dazu arbeiten sie mit der Familienbildung, der Erziehungs- und Familienberatung und weiteren Familien-, Kinder- und Jugendeinrichtungen sowie Schulen und Vereinen zusammen. Dadurch können sie Ihnen Beratung, Information und Hilfe in allen Lebenslagen vermitteln. Die Familienzentren orientieren ihre vielfältigen Angebote am Bedarf der Familien in ihrem Stadtteil.

## Die Leistungen im Einzelnen:

- Kinder können schon früh individuell gefördert werden
- Sprachdefizite, z. B. bei Kindern aus Zuwandererfamilien, werden früher festgestellt und können durch eine individuelle Förderung systematisch abgebaut werden
- Beratung der Eltern in Fragen der Erziehung, Bildung, Gesundheit etc.
- Hilfe bei der Überwindung von Alltagskonflikten
- Größere Familienfreundlichkeit vor Ort
- Bessere Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- Begegnung und Austausch zwischen den Generationen

## Ihre Ansprechpartner/Kontakt:

Familienzentrum AWO-Kindertagesstätte  
August-Brust-Straße 16  
48249 Dülmen  
Tel.: 02594 86715  
E-Mail: m.uhlending@awo-msl-re.de

Familienzentrum Heilig-Kreuz-Kindergarten  
An der Kreuzkirche 2  
48249 Dülmen  
Tel.: 02594 2747  
E-Mail: kita.hlkreuz-duelmen@bistum-muenster.de

Familienzentrum St.-Anna-Kindergarten  
Bült 1  
48249 Dülmen  
Tel.: 02594 5288  
E-Mail: kita.stanna-duelmen@bistum-muenster.de

Familienzentrum St.-Monika-Kindergarten  
Hülseweg 17  
48249 Dülmen  
Tel.: 02594 2212  
E-Mail: kita.stmonika-duelmen@bistum-muenster.de

Familienzentrum Städt. Kinderhaus „Am Luchtbach“  
Leuster Weg 60 a  
48249 Dülmen  
Tel.: 02594 85250  
E-Mail: kinderhaus-am-luchtbach@duelmen.de

Familienzentrum St.-Josef-Kindergarten  
Clemensstraße 5  
48249 Dülmen-Buldern  
Tel.: 02590 340  
E-Mail: kita.stjosef-buldern@bistum-muenster.de

Familienzentrum Städt. Overberg-Kindergarten  
Pestalozzistraße 5  
48249 Dülmen  
Tel.: 02594 6166  
E-Mail: overberg-kindergarten@duelmen.de

Familienzentrum Fröbel-Kindergarten  
Fröbelstraße 4  
48249 Dülmen  
Tel.: 02594 6866  
E-Mail: froebel-kindergarten@duelmen.de



# Kindertageseinrichtungen in Dülmen

Betreuung und Bildung im Vorschulalter

Kindertageseinrichtungen fördern und betreuen Kinder im Alter von 0 Jahren bis zum Schuleintritt in unterschiedlichen Gruppenkonstellationen. Sie haben einen Rechtsanspruch auf einen Betreuungsplatz für Ihr Kind: ab Vollendung des ersten Lebensjahres in einer Kindertageseinrichtung oder in der Kindertagespflege, ab Vollendung des dritten Lebensjahres in einer Kindertageseinrichtung. Wenn Sie einen Kindergartenplatz für Ihren Nachwuchs suchen, wenden Sie sich bitte direkt an eine der unten aufgeführten Einrichtungen.



Die Anmeldefrist für das jeweils nächste Kindergartenjahr (Beginn: 1. August) endet Mitte Januar desselben Kalenderjahres. Weitere Informationen über die Kindertageseinrichtungen in Dülmen erhalten Sie auf [www.duelmen.de](http://www.duelmen.de) im Bereich Generationen/Kindertageseinrichtungen.

## Ihre Ansprechpartner/Kontakt:

Familienzentrum AWO-Kindertagesstätte  
August-Brust-Straße 16  
48249 Dülmen  
Tel.: 02594 86715  
E-Mail: [m.uhlending@awo-msl-re.de](mailto:m.uhlending@awo-msl-re.de)

DRK-Kindergarten Wolkenland Dülmen  
Könzgenstraße 11  
48249 Dülmen  
Tel.: 02594 993220  
E-Mail: [drk-kindergarten-duelmen@web.de](mailto:drk-kindergarten-duelmen@web.de)

Familienzentrum Heilig-Kreuz-Kindergarten  
An der Kreuzkirche 2  
48249 Dülmen  
Tel.: 02594 2747  
E-Mail: [kita.hlkreuz-duelmen@bistum-muenster.de](mailto:kita.hlkreuz-duelmen@bistum-muenster.de)

Martin-Luther-Kindergarten  
An de Kohdränk 11  
48249 Dülmen  
Tel.: 02594 8931828  
E-Mail: [mlk-duelmen@tv-kita.de](mailto:mlk-duelmen@tv-kita.de)

Familienzentrum St.-Anna-Kindergarten  
Bült 1  
48249 Dülmen  
Tel.: 02594 5288  
E-Mail: [kita.stanna-duelmen@bistum-muenster.de](mailto:kita.stanna-duelmen@bistum-muenster.de)

St.-Ida-Kindergarten  
Haverlandweg 24  
48249 Dülmen  
Tel.: 02594 2692  
E-Mail: [kita.stida-duelmen@bistum-muenster.de](mailto:kita.stida-duelmen@bistum-muenster.de)

Familienzentrum St.-Monika-Kindergarten  
Hülseweg 17  
48249 Dülmen  
Tel.: 02594 2212  
E-Mail: [kita.stmonika-duelmen@bistum-muenster.de](mailto:kita.stmonika-duelmen@bistum-muenster.de)

Familienzentrum Städt. Kinderhaus „Am Luchtbach“  
Leuster Weg 60 a  
8249 Dülmen  
Tel.: 02594 85250  
E-Mail: [kinderhaus-am-luchtbach@duelmen.de](mailto:kinderhaus-am-luchtbach@duelmen.de)

Familienzentrum Städt. Overberg-Kindergarten  
Pestalozzistraße 5  
48249 Dülmen  
Tel.: 02594 6166  
E-Mail: [overberg-kindergarten@duelmen.de](mailto:overberg-kindergarten@duelmen.de)



## Ihre Ansprechpartner/Kontakt:

Städt. Spiekerhof-Kindergarten  
Haferkamp 5  
48249 Dülmen  
Tel.: 02594 83018  
E-Mail: spiekerhof-kindergarten@duelmen.de

Familienzentrum Fröbel-Kindergarten  
Fröbelstraße 4  
48249 Dülmen  
Tel.: 02594 6866  
E-Mail: froebel-kindergarten@duelmen.de

Städt. Michael-Kindergarten  
Wierlings Busch 34  
48249 Dülmen  
Tel.: 02594 6444  
E-Mail: michael-kindergarten@duelmen.de

Familienzentrum St.-Josef-Kindergarten  
Clemensstraße 5  
48249 Dülmen-Buldern  
Tel.: 02590 340  
E-Mail: kita.stjosef-buldern@bistum-muenster.de

DRK Kindergarten Buldern  
Buldergeist 46  
48249 Dülmen-Buldern  
Tel.: 02590 94948  
E-Mail: drk-kindergartenbuldern@t-online.de

Städt. Kinderhaus „Am Wemhoff“  
Wemhoff 18  
48249 Dülmen-Buldern  
Tel.: 02590 945237  
E-Mail: kinderhaus-am-wemhoff@duelmen.de

St.-Agatha-Kindergarten  
Kirchplatz 4  
48249 Dülmen-Rorup  
Tel.: 02548 291  
E-Mail: kita.stagatha-rorup@bistum-muenster.de

St.-Antonius-Kindergarten  
Von-Galen-Straße 3  
48249 Dülmen-Merfeld  
Tel.: 02594 81280  
E-Mail: st.antonius-tageseinrichtung@web.de

St.-Georg-Kindergarten  
Am Lohrkamp 9  
48249 Dülmen-Hiddingsel  
Tel.: 02590 656  
E-Mail: kita.stgeorg-hiddingsel@bistum-muenster.de

St.-Mauritius-Kindergarten  
Mauritiusstraße 33  
48249 Dülmen-Hausdülmen  
Tel.: 02594 82072  
E-Mail: kita.stmauritus-hausduelmen@bistum-muenster.de

Kinderhaus Rasselbande Dülmen  
Fehrbelliner Platz 9  
48429 Dülmen  
Tel.: 02594 7820675  
E-Mail: duelmen@kinderhaus-rasselbande.de

DRK Kita Wilde Wiese  
Letterhausstraße 9  
48249 Dülmen  
Tel.: 02541 94425400  
kita-wilde-wiese@drk-coe.de

DRK Kindergarten Moorkamp  
Moorkamp 2-4  
48249 Dülmen-Buldern  
Tel.: 02541 94425410  
E-Mail: kita-moorkamp@drk-coe.de

Kita Sportikus Buldern  
Gewerbestr. 15  
48249 Dülmen-Buldern  
Tel.: 02541 / 8005886  
E-Mail: kita@ksb-coesfeld.de

DRK Kita Vita  
August-Schlüter-Str. 58  
48249 Dülmen  
Tel.: 02594 7851616  
E-Mail: DRK-kita-vita@web.de

Sollten Sie noch Fragen haben, wenden Sie sich bitte direkt an die jeweilige Einrichtungsleitung oder an die Mitarbeiterin des Fachbereiches Jugend und Familie der Stadt Dülmen, Coesfelder Str 36  
Fr. Zocher (Fachberatung)  
Tel.: 02594 12-516  
E-Mail: k.zocher@duelmen.de

Um Ihr Kind für einen Kita-Platz vormerken zu lassen, ist eine Registrierung auf dem Internet-Portal [mykitavm.trinuts.de](http://mykitavm.trinuts.de) zwingend erforderlich. Hier erhalten Sie umfassende Informationen zu den einzelnen Kitas und können Ihrem Wunsch entsprechende Kitas auswählen (min. 3 Wunsch-Kitas angeben). Vereinbaren Sie anschließend unbedingt einen Vorstellungstermin in einer Ihrer Wunscheinrichtungen, da Ihr Kind erst nach diesem Termin auf die Warteliste für einen Kita-Platz kommt. Der Stichtag für die Anmeldung wird auf dem Portal [mykitavm.trinuts.de](http://mykitavm.trinuts.de) und in der Presse bekannt gegeben. Die Aufnahmen richten sich nach den Aufnahmekriterien der jeweiligen Einrichtung. Ist die Aufnahme Ihres Kindes in einer Ihrer Wunscheinrichtungen nicht möglich, so erhalten Sie vom Fachbereich Jugend und Familie der Stadt Dülmen ein alternatives Betreuungsangebot.



# Kindertagespflege in Dülmen

Der Sozialdienst katholischer Frauen e. V. vermittelt professionelle Betreuung



Vielleicht ist es Ihnen aus beruflichen oder persönlichen Gründen nicht immer möglich, den ganzen Tag für ihr Kind da zu sein. Dann können Sie es unbesorgt qualifizierten Tageseltern anvertrauen.

Sie zahlen dafür – ähnlich wie bei Kindertageseinrichtungen – einen Monatsbeitrag an das Jugendamt, der sich nach Ihrem Familieneinkommen sowie der Anzahl der betreuten Stunden richtet.

Kindertagespflege zeichnet sich besonders dadurch aus, dass sie im überschaubaren familiären Rahmen mit max. 5 Kindern stattfindet und ganz flexibel auf Ihre individuelle Situation zugeschnitten werden kann. Sie kann bei Bedarf auch ergänzend zur Betreuung in einer Kindertageseinrichtung oder Schule erfolgen, um zum Beispiel Randzeiten abzudecken. Dülmen verfügt seit vielen Jahren über ein gut ausgebautes Netz an Tageseltern. Die Vermittlung einer qualifizierten Tagespflegeperson wird im Auftrag der Stadt Dülmen nach umfassender Beratung durch den Sozialdienst katholischer Frauen e. V. durchgeführt.

## Die Leistungen im Einzelnen:

- Umfassende Beratung (auch zu den finanziellen Rahmenbedingungen) von Eltern, deren Kind eine Betreuung benötigt
- Vermittlung von qualifizierten Tagespflegepersonen – auch für Kurzbetreuung und Betreuung in Notsituationen
- Beratung der Eltern und Tageseltern zu pädagogischen und rechtlichen Fragen

## Ihre Ansprechpartner/Kontakt:

Sozialdienst katholischer Frauen e. V.  
Fachberatung und Vermittlung für Kindertagespflege  
Kapellenweg 77  
48249 Dülmen  
Tel: 02594 893490  
Fax: 02594 9505019  
E-Mail: [info@skf-duelmen.de](mailto:info@skf-duelmen.de)





# Beratung und Information

Kinderleicht - Angebote finden im Kreis Coesfeld

**kind**erleicht  
Angebote finden im Kreis Coesfeld

Wo kann mein Kind mit anderen Kindern spielen?

Wo gibt es Angebote für Familien in meinem Umfeld?

Wer hilft mir, wenn ich mal nicht weiter weiß?

Die Onlinedatenbank KINDERleicht - Angebote finden im Kreis Coesfeld gibt Antworten auf diese und viele weitere Fragen. Nutzen Sie die Angebote, um Ihrem Kind einen guten Start ins Leben zu ermöglichen.



## Die Leistungen im Einzelnen:

Die Online-Datenbank „KINDERleicht - Angebote finden im Kreis Coesfeld“ soll alle bestehenden Beratungs- und Informationsangebote sowie Kontaktadressen, aber auch Veranstaltungshinweise und Termine aus kompakt und übersichtlich darstellen.

Damit Eltern die täglichen Herausforderungen mit ihrem Kind gut bewältigen können, sind Informationen, der Austausch mit anderen Eltern oder ein persönliches Gespräch mit einer Fachkraft sehr hilfreich. Die Datenbank ermöglicht die Suche nach örtlichen Angeboten rund um die Geburt, stellt verschiedene Angebote und Leistungen für (werdende) Eltern und ihre Kinder sowie Anlaufstellen im Kreis Coesfeld vor, denn: Informierte Eltern haben es leichter!

Junge Familien können mit Hilfe der digitalen Datenbank also unkompliziert und schnell gute und passende Angebote für sich finden.

Das können zum Beispiel die Kontaktdaten von Kinderärzten, Hebammen oder der Frühförderung sein. Auch andere alltagspraktische Tipps wie eine Übersicht über Spielplätze im Ort, von Schwimmbädern oder auch eine Beratung zum Wiedereinstieg in den Beruf sind in der Datenbank zu finden bzw. werden laufend eingepflegt.

## Online verfügbar unter:

[www.fruehehilfen-online.nrw.de/kreis-coesfeld.suche](http://www.fruehehilfen-online.nrw.de/kreis-coesfeld.suche)



# Praktische Hilfe nach der Geburt und im ersten Lebensjahr

WELCOME DÜLMEN



Das Baby ist da, die Freude ist riesig – und nichts geht mehr. Gut, wenn Familie, Freunde oder Nachbarn helfen, den Baby-Stress zu bewältigen. Wer keine Hilfe hat, bekommt sie von wellcome. Praktische Hilfe nach der Geburt ist moderne Nachbarschaftshilfe für alle Familien, die im ersten Jahr nach der Geburt eines Kindes keine Unterstützung haben.



Foto: © 2015 Christoph Niemann/wellcome

## Hilfe beim Übergang in den Alltag mit Baby

Viele Eltern erleben die erste Zeit mit einem Baby wie auf einem fremden Planeten. Weit und breit ist keine Hilfe in Sicht – die eigene Familie lebt nicht „um die Ecke“, die Nachbarschaft ist noch unbekannt oder die Elternzeit des Vaters hat noch nicht begonnen. Eltern brauchen gerade in dieser ersten herausfordernden Zeit mit dem Baby Unterstützung und Entlastung, damit aus der großen Freude über das Baby kein Stress wird. Die Ehrenamtlichen von wellcome helfen Ihnen zu kleinen Pausen und Auszeiten im Alltag, in denen Sie wieder Kraft schöpfen können.

## Die Leistungen im Einzelnen

Die Ehrenamtlichen kommen an ein bis zwei Tagen in der Woche für einige Stunden zu Ihnen nach Hause und entlasten Sie ganz praktisch im Alltag: Sie betreuen zum Beispiel den Säugling während Sie sich ausruhen, spielen mit den Geschwisterkindern oder begleiten Sie bei einem Arztbesuch mit Zwillingen. Wie ein guter Engel wachen sie über den Schlaf des Babys, gehen mit ihm spazieren, unterstützen Sie im Alltag oder hören einfach zu.

## Ihre Ansprechpartner/Kontakt:

Rabea Weiling  
wellcome Koordinatorin  
Familienbildungsstätte Dülmen  
Bült 1  
48249 Dülmen  
Tel.: 02594 97995-300  
E-Mail: [weiling@bistum-muenster.de](mailto:weiling@bistum-muenster.de)  
[www.welcome-online.de](http://www.welcome-online.de)

Sprechzeit:  
Donnerstag 10.00 - 12.00 Uhr  
und nach Vereinbarung

In Trägerschaft der Familienbildungsstätte Dülmen  
Mit finanzieller Förderung durch den Förderverein der  
FBS Dülmen e. V. und weiteren Partnern





## Beratung und Information

Caritasverband für den Kreis Coesfeld e. V.  
Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche



Die Beratungsstelle der Dülmener Caritas bietet Ihnen ganz konkrete Hilfe: Wie regelt man seinen Alltag mit Kind? Wo finden junge Eltern Entlastung? Ein erfahrenes Team von Psychologinnen, Psychologen, Pädagoginnen und Pädagogen informiert und berät Sie kostenlos und selbstverständlich streng vertraulich. Das Ziel der Caritas ist es, mit Ihnen gemeinsam Lösungen zu finden. Ob Sie Fragen zur richtigen Kindeserziehung haben oder unsicher sind, ob Sie Ihr Neugeborenes richtig versorgen, ob Ihr Kind einfach nicht durchschlafen will oder die älteren Geschwister eifersüchtig reagieren – die Beratungsstelle für Eltern hilft Ihnen gerne weiter.

### Die Leistungen im Einzelnen:

- Informationen zu allen Fragen der Erziehung
- Diagnostik bei Auffälligkeiten in der Entwicklung oder im Verhalten Ihres Kindes
- Beratung und Therapie: Einzelgespräche, Eltern- und Familiengespräche
- Elterngruppen, pädagogisch-therapeutische Kindergruppen, Gruppen für Kinder aus Trennungsfamilien
- Präventionsangebote in Form von Vorträgen, Fachgesprächen, Arbeitskreisen und Projekten – auch in Kooperation mit anderen Trägern

### Ihre Ansprechpartner/Kontakt:

Am besten melden Sie sich zunächst telefonisch oder persönlich im Sekretariat an. Eine Mitarbeiterin oder ein Mitarbeiter wird sich dann so bald wie möglich Zeit für ein erstes Gespräch mit Ihnen nehmen.

Beratungsstelle Dülmen  
Mühlenweg 88  
48249 Dülmen  
Tel.: 02594 9504215  
Fax: 02594 9504259  
E-Mail: [erziehungsberatung.duelmen@caritas-coesfeld.de](mailto:erziehungsberatung.duelmen@caritas-coesfeld.de)

Unter [www.onlineberatung-caritas.de](http://www.onlineberatung-caritas.de) finden Sie auch die ebenfalls kostenlose Online-Beratung.

Bürozeiten:  
Montag bis Donnerstag  
von 9.00 bis 12.30 Uhr und  
von 14.00 bis 17.00 Uhr  
Freitag  
von 9.00 bis 13.00 Uhr



# Beratung und Unterstützung

Stadt Dülmen , Allgemeiner Sozialer Dienst

Ein Leben mit Kind hält so manche Überraschung vor. Manchmal benötigen Eltern bei Sorgen und Problemen mit Kindern nur einen Rat. Manchmal ist die Situation in der Familie aber auch so verfahren, dass sie allein nicht mehr weiterwissen.

In allen Situationen können sich Familien, Kinder und Jugendliche an den Allgemeinen Sozialen Dienst wenden.

Die Beratung ist freiwillig, vertraulich und kostenlos.

Gerne können Sie auch Ihre Wünsche und Ideen mitteilen, wie Dülmen noch familienfreundlicher gestaltet werden kann.



## Die Leistungen im Einzelnen:

Den Allgemeinen Sozialen Dienst (ASD) erreichen Sie zu den Öffnungszeiten der Stadtverwaltung Dülmen persönlich oder telefonisch in der offenen Sprechstunde. Die Fachkräfte kennen die Angebote für Familien in Dülmen und sind gut vernetzt. Sie vermitteln in Konfliktsituationen, beraten professionell bei Erziehungsproblemen sowie familienrechtlichen Konflikten und informieren über weitergehende passgenaue Hilfen zur Erziehung oder psychologische Unterstützungsmöglichkeiten. Ein Vertrauensverhältnis aufzubauen und die Bedürfnisse aller Beteiligten zu berücksichtigen, sind wichtige Leitlinien der Arbeit.

Folgende Leistungen und andere Aufgaben nach dem SGB VIII werden vom ASD bearbeitet:

- Kinderschutz
- Beratung in Fragen der Erziehung und Entwicklung junger Menschen, in Fragen der Partnerschaft, bei Trennung und Scheidung, bei Anliegen zur Personensorge und des Umgangsrechts
- Betreuung und Versorgung in Notsituationen gemeinsame Wohnformen für Mütter/Väter/Kinder
- Hilfe zur Erziehung
- Sozialpädagogische Gruppenarbeit
- Eingliederungshilfe für seelisch behinderte Kinder und Jugendliche
- Hilfe für junge Volljährige

## Ihre Ansprechpartner/Kontakt:

Overbergpassage (Eingang 4)

Coesfelder Straße 36

48249 Dülmen

Tel.: 02594 12-0

Fax: 02594 12-549

E-Mail: [familienhilfe@duelmen.de](mailto:familienhilfe@duelmen.de)

Offene Sprechstunde des Allgemeinen Sozialen Dienstes

Mo. 08:30 - 12:00 Uhr und 14:00 - 16:00 Uhr

Di. 08:30 - 12:00 Uhr

Mi. 10:30 - 12:00 Uhr

Do. 08:30 - 12:00 Uhr und 14:00 - 18:00 Uhr

Fr. 08:30 - 12:00 Uhr

weitere Termine nach Vereinbarung

Rosenmontag, Heiligabend und Silvester geschlossen



# Bewältigung von Lebenskrisen

Ehe-, Familien- und Lebensberatung im Bistum Münster



Kennen Sie das? Sie haben ein Kind bekommen und fühlen sich nun von Ihrer neuen Eltern-Rolle sehr herausgefordert.

Sie haben seit der Geburt Ihres Kindes kaum noch Zeit für Ihren Partner und darunter leidet Ihre Beziehung. Sie leiden seit der Geburt Ihres Kindes unter Stimmungsschwankungen oder befinden sich in einem „Gefühlschaos“.

Dann ist die Ehe-, Familien- und Lebensberatung für Sie da – unabhängig von Alter, Konfession, Familienstand oder Nationalität und selbstverständlich absolut vertraulich. Die Beratung ist für alle, die ihre Partnerschaftsprobleme, Lebenskrisen oder andere persönliche Konflikte bewältigen möchten, kostenfrei.



## Die Leistungen im Einzelnen:

- in schwierigen Lebenssituationen
- bei Problemen und Konflikten in Ehe und Partnerschaft
- bei Familienkrisen
- bei Trennung und Scheidung
- bei persönlichen Problemen
- bei Sinn- und Glaubenskrisen

## Die Leistungen im Einzelnen:

- Einzelgespräche
- Paarberatung
- Familiengespräche
- Wochenenden für Paare
- Familien- und Systemaufstellungen
- Mediation
- Onlineberatung
- Sprechstunden für Familienzentren
- Sexualberatung

## Ihre Ansprechpartner/Kontakt:

Sie erreichen uns persönlich und telefonisch:

Beratungsstelle Dülmen  
Overbergplatz 4  
48249 Dülmen  
Tel.: 02594 80073  
E-Mail: [efl-duelmen@bistum-muenster.de](mailto:efl-duelmen@bistum-muenster.de)  
[www.ehefamilieleben.de](http://www.ehefamilieleben.de)





## Beratung und Begleitung

donum vitae ist eine staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangere, Paare und junge Eltern



donum vitae bietet schwangeren Frauen und werdenden Vätern Rat, Hilfe und Unterstützung. Von der allgemeinen Schwangerenberatung über Informationen zu Sexualität und Verhütung bis zur Vermittlung ehrenamtlicher Hilfe umfasst das Angebot von donum vitae alle Fragen rund um Schwangerschaft und die ersten Lebensjahre. Die Beratung bei donum vitae erfolgt unabhängig von Konfession oder Staatsangehörigkeit und ist selbstverständlich streng vertraulich.

### Die Leistungen im Einzelnen:

- Beratung und Begleitung während der Schwangerschaft und nach der Geburt des Kindes (bis zum dritten Lebensjahr)
- Hilfe bei der Durchsetzung staatlicher Leistungen (z. B. Elterngeld, Kindergeld, ALG II)
- Vermittlung finanzieller Hilfen
- Kunterbunt: die Börse für Baby- und Kinderkleidung (bis Größe 104) sowie Ausstattung in den Räumen der Beratungsstelle
- Familiencafé zum gemeinsamen Austausch
- Informationen zu Möglichkeiten der Kindertagesbetreuung
- Vermittlung ehrenamtlicher Unterstützung bei kleinen Reparaturen, Renovierungsarbeiten o. Ä.
- Beratung zu Fragen der Sexualität, der Lebens- und Familienplanung
- Verhütungssprechstunde nach Vereinbarung

### Ihre Ansprechpartner/Kontakt:

donum vitae Kreisverband Coesfeld e.V.  
staatl. anerkannte Beratungsstelle für  
Schwangerschaftskonflikte und Familienplanung  
Bahnhofstraße 36 (1. OG)  
48249 Dülmen  
Tel.: 02594 786555  
E-Mail: [duelmen@donumvitae.org](mailto:duelmen@donumvitae.org)  
[www.donumvitae-duelmen.de](http://www.donumvitae-duelmen.de)

### Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag  
von 9.00 bis 12.00 Uhr  
Dienstag und Donnerstag  
von 14.00 bis 17.00 Uhr  
und nach Vereinbarung



# Konfliktberatung für Schwangere

Beratungsstelle im Gesundheitsamt des Kreises Coesfeld



Wenn es in der Schwangerschaft zu Problemen oder Konflikten bis hin zu Lebens-

oder Beziehungskrisen kommt, bietet die Beratungsstelle für Schwangere und Schwangerenkonflikt Hilfe. Aber auch zu eher alltäglichen Themen der Schwangerschaft wie vorgeburtlicher Diagnostik o. Ä. finden Sie im Gesundheitsamt kompetente, staatlich anerkannte Beratung. Die für einen eventuellen Schwangerschaftsabbruch benötigte Beratungsbescheinigung kann hier ebenfalls ausgestellt werden. Selbstverständlich ist die Beratung im Gesundheitsamt kostenlos.

## Die Leistungen im Einzelnen:

- Beratung im Schwangerschaftskonflikt nach den gesetzlichen Bestimmungen des § 219 StGB
- Unterstützung bei Behördenkontakten
- Hilfe bei der Klärung finanzieller Probleme
- Vermittlung materieller Hilfen aus Mitteln der Bundesstiftung „Mutter und Kind“
- Unterstützung bei Anträgen auf Leistungen mit Rechtsanspruch
- Beratung bei Problemen mit Ihrer Arbeit, Schule oder Berufsausbildung
- Hilfe bei der Suche nach Betreuungsmöglichkeiten für Ihr Kind
- Ausstellung einer Beratungsbescheinigung zur Durchführung eines Schwangerschaftsabbruchs
- Gespräche vor und nach einem Schwangerschaftsabbruch
- Kostenlose Beratung

## Ihre Ansprechpartner/Kontakt:

Kreis Coesfeld, Gesundheitsamt  
Schützenwall 16  
48653 Coesfeld  
Tel: 02541 - 18-5318 oder 18-5356  
E-Mail: [birgit.deese@kreis-coesfeld.de](mailto:birgit.deese@kreis-coesfeld.de)  
[viktoria.gelmut@kreis-coesfeld.de](mailto:viktoria.gelmut@kreis-coesfeld.de)  
Internet: [www.kreis-coesfeld.de](http://www.kreis-coesfeld.de)

Persönliche Gesprächstermine werden individuell vereinbart. In Dülmen, Lüdinghausen, Coesfeld und Senden stehen jeweils Beratungsräume zur Verfügung.





# Schwangerschaftsberatung des SkF Dülmen

Der Sozialdienst katholischer Frauen berät

Eine Schwangerschaft kann auch Sorgen, Unsicherheit und eine ganze Menge Fragen mit sich bringen. Die qualifizierten Beratungsgespräche und Hilfen im Rahmen der Schwangerschaftsberatung des SkF können Auswege aus Not- und Konfliktsituationen weisen. Alle Gespräche werden streng vertraulich und unabhängig von Konfession oder Nationalität geführt.

## Die Leistungen im Einzelnen:

- Beratung für Schwangere und Familien mit Kindern bis drei Jahre bei Fragen rund um Schwangerschaft und Geburt, Pränataldiagnostik, Aufklärung und Verhütung, Elterngeld, Elternzeit, ALG II etc.
- Begleitung und Unterstützung auch nach Fehl- oder Totgeburten
- Gespräche in der Beratungsstelle, aber auch im Kindergarten oder bei Hausbesuchen
- Vertrauliche Geburt
- Vermittlung sozialjuristischer Hilfe bei rechtlichen Problemen
- Umfassende Informationen
- Vermittlung finanzieller Hilfen
- Klärung von Problemen
- Gruppen für Eltern
- Onlineberatung

## Ihre Ansprechpartner/Kontakt:

SkF Dülmen  
Kapellenweg 77  
48249 Dülmen  
Tel.: 02594 893490  
E-Mail: [info@skf-duelmen.de](mailto:info@skf-duelmen.de)  
[www.skf-duelmen.de](http://www.skf-duelmen.de)

Bürozeiten:  
Montag bis Freitag  
von 8.00 bis 12.30 Uhr  
Montag bis Donnerstag  
von 14.00 bis 17.00 Uhr

Offene Sprechstunde der Schwangerenberatung  
Babykorb und Kinderkiste  
Borkener Straße 14  
48249 Dülmen

Dienstag  
von 14.30 bis 17.00 Uhr  
Donnerstag  
von 09.00 bis 12.00 Uhr



## Man lernt nie aus

### Freizeit und Fortbildung für Eltern

Es gibt eine ganze Reihe von Fortbildungsmaßnahmen, interessanten Vorträgen und Freizeitangeboten, die speziell auf die Situation junger Eltern zugeschnitten sind. Hier finden Sie einen ersten Überblick.





## Auftanken: Mutter-Vater-Kind-Kuren

Caritasverband für den Kreis Coesfeld e. V.



Sie fühlen sich oft erschöpft, mutlos oder krank? Ihnen fehlt immer häufiger die Kraft, Ihren Alltag zu bewältigen? Dann geht es Ihnen wie vielen Müttern und Vätern, die unter Dauerbelastung und Alltagsstress stehen. Für Mütter oder Väter mit Kindern, deren Gesundheit gefährdet oder angeschlagen ist, gibt es Kurangebote, um wieder neue Kraft zu tanken. Die Kurberatung der Caritas hilft Ihnen, ein geeignetes Angebot zu finden und alles Weitere zu organisieren.

### Die Inhalte der Kurberatung:

- Was kann ich von einer Kur erwarten?
- Kommt so eine Kur für mich überhaupt in Frage?
- Wie kann ich eine Kur beantragen?
- Wer finanziert die Kurmaßnahme?
- Wer sorgt während meines Kuraufenthalts für die Kinder?

### Ihre Ansprechpartner/Kontakt:

Frau Marita Sudeck berät und unterstützt Sie bei all diesen Fragen gern.

Caritasverband für den Kreis Coesfeld e. V.  
Kurberatung  
Marita Sudeck  
Mühlenweg 88  
48249 Dülmen  
Tel.: 02594 9504250  
Fax: 02594 9504259  
E-Mail: [kuren@caritas-coesfeld.de](mailto:kuren@caritas-coesfeld.de)  
[www.caritas-coesfeld.de](http://www.caritas-coesfeld.de)

Sprechzeiten:  
Montag bis Donnerstag  
von 9.00 bis 12.00 Uhr in Dülmen  
Termine nach Vereinbarung





# Elternangebote: Gezielte Unterstützung für junge Eltern

Familienbildungsstätte Dülmen



„Plötzlich“ Vater oder Mutter zu sein und ein Kind zu erziehen, ist

eine große Herausforderung. Die Familienbildungsstätte bietet jungen Eltern im Rahmen der FBS Elternschule gezielte Informationen und Angebote, von der Rückbildungsgymnastik über Babyschwimmen bis zur Babysittervermittlung.

## Die Leistungen im Einzelnen:

### Information und Beratung

- Rückbildungsgymnastik mit Babys
- Säuglingspflege
- Erste Hilfe für Säuglinge und Kleinkinder
- Informationen zu Elterngeld und Elternzeit
- Sicheres Schlafen für das Baby
- Starke Eltern – Starke Kinder®: Elternseminare
- Geschwisterstreit: Was tun?
- Mit Kindern Glauben leben
- Infoabende über Tagesbetreuung und Tagespflege für Kinder
- Kess-Erziehen: Elternseminare
- Infoabende zu unterschiedlichen Erziehungsthemen

### Eltern-Kind-Angebote

- Babyschwimmen
- Babymassage für Mütter, Väter und ihre Babys
- PEKiP®-Gruppen
- Spielgruppen für Eltern mit Kindern
- Musikgarten für Kinder von anderthalb bis drei Jahren
- Familienturnen, Geschwisterturnen, Turnen und Spielen

### Weitere Angebote

- Mehrgenerationen-Café
- Vorlesepatenvermittlung
- Patengroßelternvermittlung
- Babysittervermittlung

## Ihre Ansprechpartner/Kontakt:

Katholische Familienbildungsstätte

Mehrgenerationenhaus Dülmen

Bült 1

48249 Dülmen

Tel.: 02594 97995-300

E-Mail: [fbs-duelmen@bistum-muenster.de](mailto:fbs-duelmen@bistum-muenster.de)

[www.fbs-duelmen.de](http://www.fbs-duelmen.de)



# Eltern- und Familienbildung

Die Volkshochschule bietet ein breites Angebotspektrum



Als kommunaler Weiterbildungsanbieter bietet die VHS ein breites Spektrum an Veranstaltungen und

Kursen für jeden aus der Familie. Die Volkshochschule unterstützt die körperliche und geistige Bildung in verschiedenen Themenfeldern der Erwachsenen- und Familienbildung in Form von Familienworkshops, Ferien-Angeboten für Kinder und Jugendliche, Eltern-Kind-Kursen oder auch offenen Einzelveranstaltungen. Dazu werden regelmäßig fachkundige Referentinnen und Referenten eingeladen, die junge Eltern, Großeltern und allgemein Interessierte zu den unterschiedlichsten Themen der Kindesentwicklung und Erziehung informieren sowie für eventuelle Entwicklungsstörungen sensibilisieren.

## Das Angebot der VHS umfasst 5 Fachbereiche:

- Im Aktuellen Forum bietet die VHS viele Vorträge und Einzelveranstaltung – u. a. zu den Themen Familie, Kinder, Gesundheit, Länderkunde und fremde Kulturen, Naturerfahrung bis hin zu besondere Bewegungs-Highlights wie „Stand-up-Paddling“.
- In Kultur und Gestalten gibt es Angebote zu Tanz, Fotografie, Malen sowie andere handwerkliche Schwerpunkte wie Nähen, Filzen etc.
- Zu Gesundheit zählen u. a. Kochen für Kinder/Jugendliche, verschiedene Kurse/Bewegungsangebote an Land und im Wasser sowie auch die Vorstellung alternativer Heilmethoden wie Homöopathie o. Ä.
- Bei den Sprachen finden sich auch immer wieder Ferienangebote für Kinder und Jugendliche – ergänzend zu den zahlreichen Angeboten für Erwachsene.
- Auch im Bereich Arbeit und Beruf finden Veranstaltungen für Mütter, Väter, Jugendliche und auch für Kinder statt.

Die Kosten für die Angebote richten sich nach der Art der Veranstaltung. Es gibt zahlreiche Ermäßigungen.

## Ihre Ansprechpartner/Kontakt:

Volkshochschule Dülmen - Haltern am See - Havixbeck  
Münsterstraße 29 / Ostring 32  
48249 Dülmen  
Tel.: 02594 12-400  
Fax: 02594 12-409  
E-Mail: [info@vhs-duelmen.de](mailto:info@vhs-duelmen.de)  
[www.vhs-duelmen.de](http://www.vhs-duelmen.de)





# Kindergeld

Agentur für Arbeit, Coesfeld



Grundsätzlich können alle Eltern, die in Deutschland einkommensteuerpflichtig sind, für ihre in Deutschland oder einem EU-Land lebenden Kinder Kindergeld erhalten.

## Das Kindergeld im Überblick:\*

- Das Kindergeld beträgt im Monat pro Kind 250 Euro.
- Die Kindergeldzahlung endet, wenn das Kind sein 18. Lebensjahr vollendet
- Die Zahlung kann maximal bis zum 25. Geburtstag des Kindes verlängert werden, wenn es sich in Schul- und Berufsausbildung oder Studium befindet
- Die Verlängerung muss erneut beantragt werden

Bitte stellen Sie Ihren Antrag auf Kindergeld schriftlich bei der für Sie zuständigen Familienkasse Nordrhein-Westfalen Nord, Außenstelle Coesfeld. Verwenden Sie dazu die entsprechenden Vordrucke, die Sie bei der Familienkasse und an der Infothek im Dülmener Rathaus erhalten. Sie können sich die Formulare auch unter [www.familienkasse.de](http://www.familienkasse.de) oder [www.bzst.de](http://www.bzst.de) aus dem Internet herunterladen.

## Ihre Ansprechpartner/Kontakt:

Bundesagentur für Arbeit  
Familienkasse Nordrhein-Westfalen Nord  
Holtwicker Straße 1  
48653 Coesfeld  
Tel: 0800 455530 (gebührenfrei)  
Fax: 02541 919710  
E-Mail: Familienkasse-Nordrhein-Westfalen-Nord  
@arbeitsagentur.de

Bürozeiten:  
Montag und Donnerstag  
von 8.00 bis 12.30 Uhr  
Dienstag  
von 8.00 bis 18.00 Uhr  
Mittwoch und Freitag  
von 8.00 bis 12.00 Uhr





# Elterngeld: Finanzspritze für die ersten Lebensmonate Ihres Kindes

Jugendamt des Kreises Coesfeld



Im Rahmen einer nachhaltigen Familienpolitik hat die Bundesregierung im Jahr

2007 das Elterngeld eingeführt. Es soll Eltern ermöglichen, für bis zu ein Jahr aus dem Beruf auszusteigen und sich intensiv um ihr Kind zu kümmern, ohne dadurch allzu deutliche finanzielle Einbußen hinnehmen zu müssen. Die Höhe des Elterngeldes wird im Einzelfall berechnet und richtet sich in der Regel nach Ihrem durchschnittlichen Nettoeinkommen vor der Geburt Ihres Kindes. Sie können jedoch auch Elterngeld beantragen, wenn Sie vor der Geburt kein Einkommen hatten.

## Das Elterngeld im Einzelnen:\*

- Bezugszeitraum: Basiselterngeld bis zu 12 Monate  
ElterngeldPlus bis zu 24 Monate
- „Partnermonate“: Eine Verlängerung um weitere zwei Basismonate bzw. vier ElterngeldPlus-Monate ist möglich, wenn der Partner mindestens für diesen Zeitraum die Elternzeit in Anspruch nimmt
- Partnerschaftsbonus: Vier ElterngeldPlus-Monate können zusätzlich gewährt werden, wenn beide Elternteile gleichzeitig für vier aufeinander folgende Lebensmonate ihres Kindes zwischen 25 und 30 Wochenstunden erwerbstätig sind.
- Basiselterngeld: Bis zu 65 % des Nettoeinkommens, mindestens 300,00 Euro, höchstens 1.800,00 Euro
- ElterngeldPlus: höchstens 50 % des Basiselterngeldes
- Geschwisterbonus: Für ein Geschwisterkind unter drei Jahren oder zwei und mehr Geschwister unter sechs Jahren gibt es eine Erhöhung des Elterngeldes um 10%, mindestens jedoch 75,00 Euro

Weitere Informationen sowie einen Elterngeldrechner mit Elternzeitplaner finden Sie auch im Internet unter [www.elterngeld.nrw.de](http://www.elterngeld.nrw.de)

Das Elterngeld muss schriftlich beim Kreis Coesfeld beantragt werden. Sie können Ihren Antrag aber auch ganz einfach bei der Infothek im Dülmener Rathaus (Montag bis Donnerstag 8.00 bis 18.00 Uhr, Freitag bis 13.00 Uhr) abgeben, er wird dann ungeprüft für Sie weitergeleitet.

## Ihre Ansprechpartner/Kontakt:

Kreis Coesfeld  
Jugendamt / Kreishaus I  
Friedrich-Ebert-Straße 7  
48653 Coesfeld  
Tel: 02541 18 5280  
E-Mail: [elterngeld@kreis-coesfeld.de](mailto:elterngeld@kreis-coesfeld.de)  
Internet: [www.kreis-coesfeld.de](http://www.kreis-coesfeld.de)

Bürozeiten:  
Montag bis Donnerstag  
von 8.30 bis 12.00 Uhr und  
von 14.00 bis 16.00 Uhr  
Freitag  
von 8.30 bis 12.00 Uhr



# Unterhaltsvorschuss: Finanzielle Hilfe für Alleinerziehende

Stadt Dülmen, Sachgebiet Unterhaltsvorschuss



Für den Fall, dass ein unterhaltspflichtiger Elternteil – aus welchen Gründen auch immer – keinen oder nicht ausreichend Unterhalt zahlt, gibt es die Möglichkeit, einen sogenannten Unterhaltsvorschuss zu beantragen. Mit diesem Vorschuss übernimmt der Staat bis auf Weiteres die Unterhaltssicherung des Kindes, der unterhaltspflichtige Elternteil muss die gezahlten monatlichen Vorschüsse jedoch an den Staat zurückzahlen.

## Voraussetzungen für einen Unterhaltsvorschuss:

Sie können einen Unterhaltsvorschuss für Ihr Kind beantragen,

- wenn Sie ledig, verwitwet oder geschieden sind bzw. von Ihrem Ehepartner dauernd getrennt leben und alleinerziehend sind
- wenn der unterhaltspflichtige Elternteil nur unregelmäßig, zu wenig oder gar keinen Unterhalt zahlt bzw. wenn Ihr Kind nach dem Tod des unterhaltspflichtigen Elternteils keine Waisenbezüge erhält

## Ihre Ansprechpartner/Kontakt:

Grundsätzlich muss ein Unterhaltsvorschuss schriftlich bei der Stadt Dülmen beantragt werden. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des zuständigen Sachgebiets stehen Ihnen bei Fragen zur Verfügung und sind Ihnen auch gern beim Ausfüllen des Antrages behilflich. Vereinbaren Sie hierzu bitte einen persönlichen Termin.

Overbergplatz 3

(Eingang 1 neben der Stadtbücherei)

48249 Dülmen

Tel.: 02594 12-536, 12-545, 12-505, 12-960 und 12-553

Fax: 02594 12-549

E-Mail: [soziales@duelmen.de](mailto:soziales@duelmen.de)

Bürozeiten:

Montag bis Freitag

von 8.30 bis 12.00 Uhr

Montag

von 14.00 bis 16.00 Uhr

Donnerstag

von 14.00 bis 18.00 Uhr



# Beistand für Eltern, die allein für ein minderjähriges Kind sorgen

Stadt Dülmen, Sachgebiet Beistandschaften/Beurkundungen



Bei Neugeborenen, deren Eltern nicht miteinander verheiratet sind, ist das Verwandtschaftsverhältnis des Kindes zum

Vater gesetzlich zunächst noch nicht festgelegt. Die rechtliche Feststellung der Vaterschaft ist sowohl für das Kind als auch für beide Elternteile wichtig. Nur dadurch wird die Abstammung rechtskräftig. So können z. B. Unterhaltsansprüche an den Vater nur geltend gemacht werden, wenn die Vaterschaft eindeutig festgestellt ist. Auch hat der unverheiratete Vater nur dann das Sorgerecht für sein Kind, wenn eine beurkundete Sorgeerklärung vorliegt. Die Kindeseltern haben die Möglichkeit, das gemeinsame Sorgerecht beurkunden zu lassen.

## Die Anerkennung der Vaterschaft:

- Der Vater muss die Vaterschaft anerkennen
- Die Mutter muss dieser Anerkennung zustimmen
- Beides muss offiziell beurkundet werden – notariell, beim Standesamt oder bei den Urkundsbeamten des Fachbereiches Jugend und Familie
- Alternativ kann die Vaterschaft gerichtlich festgestellt werden
- Anerkennung und Zustimmung sind schon vor der Geburt des Kindes möglich

## Beistandschaft – Hilfe für unverheiratete Eltern:

Der Fachbereich Jugend und Familie bietet Elternteilen, die tatsächlich allein für ein Kind sorgen, mit der sogenannten Beistandschaft kostenlos Hilfe bei der Feststellung der Vaterschaft und der Geltendmachung des Kindesunterhalts an. Die Beistandschaft kann bereits vor der Geburt des Kindes beantragt werden.

## Ihre Ansprechpartner/Kontakt:

Fachbereich Jugend und Familie  
Sachgebiet Beistandschaften  
Overbergpassage  
(Coesfelder Straße 36, Eingang 4)  
48249 Dülmen  
Tel.: 02594 12-548  
Tel.: 02594 12-531  
E-Mail: [familienhilfe@duelmen.de](mailto:familienhilfe@duelmen.de)

Termine nach Vereinbarung.



## Dülmener Tafel e.V.

**Neuanmeldung:**  
**Di 9.30 – 12.00 Uhr**

**Ausgabe:**  
**Mo Mi Fr 13.30 – 15.30 Uhr**

## Dülmener Tafel

Bundesverband „Deutsche Tafel e. V.“



Es gibt Lebensmittel im Überfluss, aber dennoch haben nicht alle Menschen genügend zu essen. Die Dülmener Tafel bemüht sich, diesen Missstand auszugleichen. Wer Hunger, aber nichts zu essen hat, kann hier Lebensmittel bekommen – unabhängig von politischer Einstellung, Religion und Nationalität.

### Anmeldung:

Bedürftige melden sich bitte dienstags zwischen 9.30 und 12.00 Uhr an. Dass Sie bedürftig sind, müssen Sie nachweisen können, zum Beispiel anhand einer Bürgergeld-Bescheinigung, des Rentenbescheides oder einer entsprechenden Bescheinigung des städtischen Fachbereichs Arbeit, Soziales und Senioren. Selbstverständlich werden auch Bedürftigkeitsnachweise anderer Hilfsorganisationen akzeptiert. Dann bekommen Sie einen Tafelausweis, mit dem Sie einmal pro Woche bei der Dülmener Tafel einkaufen können.

### Ihre Ansprechpartner/Kontakt:

Dülmener Tafel e. V.  
Borkener Str. 44  
48249 Dülmen  
Tel.: 02594 7821235  
Fax: 02594 7824151  
E-Mail: [info@duelmener-tafel.de](mailto:info@duelmener-tafel.de)  
[www.duelmener-tafel.de](http://www.duelmener-tafel.de)

### Warenausgabe:

Montag, Mittwoch und Freitag  
von 13.30 bis 15.30 Uhr

### Neuanmeldung

Dienstag  
von 9.30 bis 12.00 Uhr



## Ganz allgemein

Tipps, Kooperationspartner und alles Weitere

Tipps, die nicht in die vorherigen Rubriken passen,  
wichtige Partner und alles Weitere findet hier seinen Platz.



**DÜLMEN**  
STADT DER WILDPFERDE



## Dülmener Familienkarte

Stadt Dülmen, Familienförderung

In Dülmen haben Familien einen hohen Stellenwert. Um das kinder- und familienfreundliche Umfeld sowie die positiven Lebensbedingungen für junge Menschen und ihre Familien zu fördern, haben Politik und Verwaltung die Dülmener Familienkarte entwickelt. Im Vordergrund stehen hierbei die Förderung und der Ausbau familienfreundlicher Aktivitäten und Angebote in den Bereichen Sport, Kultur, Musik und Bildung.

### Die Leistungen im Einzelnen:

Auf Antrag erhalten die minderjährigen Kinder aus Dülmener Familien persönliche Gutscheine für das laufende Kalenderjahr. Der Wert der Gutscheine ist nach Altersgruppen folgendermaßen gestaffelt:

0 bis 5 Jahre	20 Euro
6 bis 13 Jahre	40 Euro
14 bis 17 Jahre	60 Euro

### Voraussetzungen für die einkommensabhängige Familienkarte:

- Zum Erhalt der Gutscheine berechtigt sind die minderjährigen Kinder von Familien und Alleinerziehenden mit Hauptwohnsitz in Dülmen, sowie von Pfögeeltern, die in Ihrem Haushalt dauerhaft ein minderjähriges Pflegekind betreuen
- Das Jahresbruttoeinkommen dieses Personenkreises darf nach Abzug der im Steuerbescheid berücksichtigten Werbungskosten und Kinderfreibeträge 35.000 € nicht überschreiten. (Kinderfreibetrag 2020: 7.812 € je Kind). Pflegekinder haben unabhängig vom Einkommen einen Anspruch.\*

### Ihre Ansprechpartner/Kontakt:

Fachbereich Jugend und Familie  
Familienförderung  
Coesfelder Str. 36  
48249 Dülmen  
Tel.: 02594 12-537  
Fax: 02594 12-549  
E-Mail: [jugendamt@duelmen.de](mailto:jugendamt@duelmen.de)  
[www.duelmen.de/familienkarte.html](http://www.duelmen.de/familienkarte.html)



# Bildungs- und Teilhabepaket

Gleiche Chancen für Dülmens Nachwuchs



Kinder, deren Eltern arbeitsuchend sind oder Sozialhilfe, Wohngeld oder einen Kinderzuschlag empfangen, werden vom Jobcenter unterstützt. So können zum Beispiel die Kosten für Nachhilfe, Klassenfahrten, Musikschule, Sportvereine oder Mittagessen in Schule oder KiTa übernommen werden. Das Jobcenter hilft den Familien bei der Beantragung und entscheidet anschließend über die gestellten Anträge.



Grundsätzlich können folgende Leistungen beantragt werden:

- Mehraufwendungen für Mittagessen in einer Kindertageseinrichtung oder Schule
- Lernförderung
- Kultur, Sport, Spiel, Geselligkeit: z. B. Beitragsübernahme für den Sportverein in Höhe von monatlich bis zu 15 Euro
- Zuschüsse für Lernmaterial und Klassenausflüge
- Zuschuss zu den Beförderungskosten für Schüler/-innen, die die nächstgelegene Schule nicht ohne Bus oder Zug erreichen können.

Auch einige der in diesem Ordner beschriebenen Angebote können durch das Bildungs- und Teilhabepaket finanziert werden. Darunter fallen unter anderem Angebote der FBS und der VHS, an denen das Kind selbst teilnimmt. Auch für Spiel- und Krabbelgruppen werden auf Antrag Zuschüsse gezahlt, wenn der Anbieter als Verein anerkannt ist.

Ihre Ansprechpartner/Kontakt:

Stadt Dülmen

Overbergplatz 3 (Eingang 1 neben der Stadtbücherei)

48249 Dülmen

Tel: 02594 12 561

Mail: [soziales@duelmen.de](mailto:soziales@duelmen.de)





## Säuglings-, Kinder- und Schwangerschaftsbekleidung

Angebote für günstige Kinderkleidung

Der Sozialdienst katholischer Frauen und donum vitae bieten Säuglings-, Kinder- und Schwangerschaftskleidung günstig, teilweise sogar kostenlos an. Außerdem finden Sie hier Beratungsangebote und einen Elterntreff, wo Sie sich in entspannter Atmosphäre mit anderen Eltern austauschen können.

### Ihre Ansprechpartner/Kontakt:

Sozialdienst katholischer Frauen e. V.  
Babykorb und Kinderkiste  
Borkener Straße 14  
48249 Dülmen  
Tel.: 02594 9505000  
E-Mail: [info@skf-duelmen.de](mailto:info@skf-duelmen.de)

#### Öffnungszeiten:

Dienstag  
von 14.30 bis 17.00 Uhr  
Donnerstag  
von 9.00 bis 12.00 Uhr

donum vitae Kreisverband Coesfeld e. V.  
Familiencafé mit der Kleiderstube KUNTERBUNT  
Bahnhofstraße 36  
48249 Dülmen  
Tel.: 02594 786555  
E-Mail: [duelmen@donumvitae.org](mailto:duelmen@donumvitae.org)  
[www.donumvitae-duelmen.de](http://www.donumvitae-duelmen.de)

#### Öffnungszeiten:

Donnerstag (14-tägig)  
von 15.00 bis 16.30 Uhr  
Termine können im Internet nachgeschaut werden



Haben Sie noch Fragen?  
Wir helfen Ihnen gerne weiter!

Stadt Dülmen  
Fachbereich Jugend und Familie  
Overbergpassage / Coesfelder  
Straße 36 (Eingang 4)  
48249 Dülmen  
Tel.: 02594 / 12-0  
[www.duelmen.de](http://www.duelmen.de)

